



Klangreise im Lebensklang
Entspannungsangebot
zum Frauentag - von Frau zu Frau

Eine kleine Auszeit vom Alltag mit entspannenden Klängen inmitten der Woche im Kreise von Frauen genießen.

Mittwoch, 12.03.25, 17:00 – 18:00 Uhr

Wertschätzung: 10,00 €, inkl. Getränke

Um Anmeldung wird gebeten unter:
www.lebensklang.net

Lebensklang – Ilona Ehrenpfordt
Werkstraße 5a-d
38229 Salzgitter-Barum



Große Musik von einer kleinen Insel:
Angelina & J.C. Grimshaw zu Gast in Salzgitter beim
Kulturfrühstück in der
Begegnungsstätte BRÜCKE



Sonntag, 16. März 2025
Konzertbeginn ist um 11:00 Uhr,
Einlass: ab 10:00 Uhr.

Der Eintritt kostet 22 Euro (Mitglieder 19 Euro). **Karten nur im Vorverkauf** unter Tel. 05341 / 50 512 oder friedenberg-forum@t-online.de.



SOS-Mütterzentrum
Salzgitter
Mehrgenerationenhaus

Wie jedes Jahr laden die Arbeitsgemeinschaft der Frauenverbände und das SOS- Mütterzentrum Salzgitter- Mehrgenerationenhaus anlässlich des internationalen Frauentages zu einer Film Matinee in das **Bürgerkino CINEMA, in SZ-Bad** ein.

Gezeigt wird der **Film „Wunderschön“** von Karoline Herfurth, mit: Emilia Schüle, Nora Tschirner, Martina Gedeck, Joachim Król, Dilara Aylin Ziem. Wunderschön wurde ausgezeichnet mit dem Deutschen Filmpreis 2022 und dem Günter-Rohrbach Filmpreis 2022.

Zum Inhalt:
Bittersüße Komödie um ein unerreichbares Ideal: Die miteinander verknüpften Geschichten beschreiben den Kampf der Schülerin Julie, die unbedingt eine Karriere als Model machen möchte, und die Bemühungen der zweifachen Mutter Sonja, die ihren früheren Körper zurückhaben will. Frauke feiert demnächst ihren 60. Geburtstag und hadert sehr mit den Folgen des Älterwerdens. Trotzdem besitzen alle Protagonisten eine eigene Schönheit.

Sonntag, 16. März 2025, 11.00 Uhr

Eintritt 10,00 € incl. anschließendem Imbiss

Karten erhältlich im SOS-Mütterzentrum Salzgitter - Mehrgenerationenhaus, SZ-Bad, Braunschweiger Str. 137 oder Buchhandlung im Ärztehaus, SZ-Lebenstedt, Chemnitzer Str. 78

Wir, das Team der AGF und des Mütterzentrums, freuen uns auf Ihren Besuch.

Stadt Salzgitter
Referat für Gleichstellung
Joachim-Campe-Straße 6 - 8
38226 Salzgitter
www.salzgitter.de/gleichstellung



Veranstaltungen

Internationaler Frauentag 2025





Ausstellung mit dem Titel "Wenn ich an Salzgitter denke..." Fotoausstellung mit Frauenbildern

Donnerstag, 06.03.2025, 11.00 - 13.00 Uhr

Stadtteilladen SUWI, Pappelweg 8, 38226 Salzgitter

Ausstellungseröffnung "Frauensache?!" und Festvortrag "Frauenhirne ticken anders!"

Männer und Frauen leben zwar auf demselben Planeten, aber leider noch immer häufig in verschiedenen Welten. Ist mein aktuelles Fazit im 15. Jahr als Gleichstellungsbeauftragte.

Auf humoristische Weise beleuchtet dies die Ausstellung "Frauensache" des deutschen Cartoon-Museums. In 72 Cartoons und Karikaturen, die von 20 Künstlerinnen aus ganz Deutschland stammen, die Rolle der Frau in der Gesellschaft das Thema Gleichstellung beleuchtet.

Den Festvortrag zur Eröffnung hält Dr. Martina Moog aus Braunschweig. Sie richtet den Fokus auf das weibliche Körperteil, das am seltensten auf Hochglanzmagazinen zu sehen ist und dessen Leistungsfähigkeit über Jahrhunderte stark bezweifelt bis negiert wurde: Das weibliche Gehirn.

Freitag, 7. März 2025, 17.00 Uhr
Atrium des Rathauses Salzgitter-Lebenstedt

Anmeldung unter gleichstellung@stadt.salzgitter.de würde die Planung erleichtern.



Referat für
Gleichstellung
Stadt Salzgitter

Ladies Night Kurs-Nr. 35022

08.03.2025, 17.00 - 21.45 Uhr

Selbstverteidigung für Frauen Kurs-Nr. 33010

08.03.2025 und 09.03.2025, 10.30 - 15.45 Uhr

Kontaktabbruch zu den Eltern oder Geschwistern Kurs-Nr.13505

11.03.2025, 18.00 - 19.30 Uhr

Einladung zum Glücklichein - das Mentaltraining für Ihren

"inneren Schweinehund" Kurs-Nr. 50515

15.03.2025, 10.00 - 16.30 Uhr

Anmeldungen bei der VHS bitte schriftlich:

Lebenstedt: Thiestraße 26 a.
Bad: Braunschweiger Straße 137a
Online: www.vhs-salzgitter.de

Infos unter Tel.: 839-3604 oder 839-2200



Internationaler Frauentag 8. März 2025

Gewerkschaftshaus, Chemnitzer Str. 33, SZ-Lebenstedt
Beginn um 15.00 Uhr - Der Eintritt ist frei!



mit dem Stück:

Was wollt ihr
denn noch alles?

All sexes are welcome!

Für Kaffee, Kuchen und Sekt ist gesorgt!

pr-familya
Beratungsstelle Salzgitter

Trennung - Scheidung Informationsveranstaltung für Frauen

Paare, die sich trennen, sind neben den psychischen Belastungen durch die Trennung mit der Neuordnung ihres Lebens konfrontiert.

Bereits in der Trennungszeit gibt es vieles zu beachten. Es sind Fragen zu klären, z.B.

- Wo sollen (wollen) die Kinder leben?
- Wie viel Unterhalt steht wem zu? Wovon lebe ich?
- Was passiert mit der gemeinsamen Wohnung/Haus?
- Was passiert mit den gemeinsamen Schulden?
- Welche Kosten kommen auf mich zu?
- Wie lang dauert es eigentlich, bis ich geschieden bin?

Zu diesen und weiteren Fragen wird die **Fachanwältin für Familienrecht Stephanie Meinecke** aus Braunschweig referieren. Anschließend steht Sie für Fragen zur Verfügung.

Mittwoch, 12. März 2025, 9.30 - 11.00 Uhr
pro familia Beratungsstelle, Berliner Str. 8, 38226 Salzgitter

Kosten: 5 Euro

Um Anmeldung wird gebeten unter 05341 / 1 44 91 oder salzgitter@profamilia.de

EINZELSTUNDE

BECKENBODEN & PILATES



06.03.2025,
18:45-19:45 UHR

EFB,
KATTOWITZER STR. 225

kostenfrei

Kirstin Büthe, Hebamme & Übungsleiterin, führt die Teilnehmerinnen in die abwechslungsreichen Übungen ein und leitet das Training fachkundig an.

ANMELDUNG ERFORDERLICH:

**Ev. Familien-
Bildungsstätte**

Kattowitzer Straße 225, 38226 Salzgitter
Telefon 05341-836330, Fax 05341-8363333
efbsalzgitter@lk-bs.de, www.efbsalzgitter.de

